**Осторожно! Тонкий лед!**

При движении по льду следует определить прочность льда и безопасный маршрут. Знайте: для одиночного пешехода толщина льда должна быть не менее 7 см., массовая пешая переправа может быть допустима при толщине льда не менее 15 см.

**Если вы провалились на льду реки или озера – помните:**

* Не паникуйте! Широко раскиньте руки по кромкам льда и удерживайтесь от погружения с головой. Действуйте решительно и не мешайте себе страхом – тысячи людей проваливались до вас и спаслись.
* Передвиньтесь к тому краю полыньи, откуда идет течение. Так вас не затянет под лед.
* Не обламывая кромку, без резких движений, выбирайтесь на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
* Если лед выдержал, медленно повернитесь на спину и осторожно ползите к берегу. Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Не останавливайтесь, пока не окажитесь в тепле.

**Если вы заметили, что кто-то провалился под лед на ваших глазах**:

► Немедленно крикните, что идете на помощь.

► Осторожно подползите к полынье, широко раскинув ноги. Подползать к самой полынье недопустимо. Остановиться следует на таком расстоянии, с которого легко можно кинуть ремень или протянуть подручное средство спасения.

► Д л я с п а се н и я ч е л о в е к а воспользуйтесь палкой, шестом, доской, ремнем, шарфом, санками, лыжами и т.д.

► Подав или кинув пострадавшему средство спасения, ждите пока он не ухватиться за него, а затем аккуратно вытаскивайте его из воды на лед и ползком выбирайтесь из опасной зоны.

► Укройте пострадавшего от ветра и как можно быстрее доставьте в теплое место, где его можно будет растереть, переодеть в сухое и напоить чаем.